

VEIKLOS ATASKAITA
2024 m. balandžio 22 d., Vilnius

VŠĮ „Mediapressa“ įregistruota 2008 m. liepos 28 d. Juridinio registro kodas 301815733. Viešosios įstaigos buveinė yra Algirdo g. 22-1, Vilniuje, vadovė Nida Vildžiūnaitė.

BENDROJI INFORMACIJA

- VŠĮ „Mediapressa“ - pagal Viešųjų įstaigų įstatymą 2008 07 28 įsteigta organizacija, tarnaujanti visuomenės labui, teikianti ir gaunanti paramą, yra nepriklausoma nuo valdžios ir valstybės valdymo institucijų; gautą pelną investuoja į pagrindines įstatuose numatytą veiklą ir socialiai atsakingas programas.
- Vienintelis dalininkas – fizinis asmuo įmonės vadovė Nida Vildžiūnaitė. Metų pradžioje ir metų pabaigoje dalininko kapitalas yra 869,00 eurų.
- Viešosios įstaigos vadovės ir vienintelės dalininkės raštišku sprendimu 2022 12 06 pakeisti ir priimti bei VŠĮ Registrų centrui pateikti nauji įstaigos įstatai, kurie papildyti tikslai ir veiklomis, susijusiais su viešųjų paslaugų ir advokacijos veiklomis.
- Paramos gavėjo statusas nuo 2008 07 28.
- NVO statusas Juridinių asmenų Registrų centre 2021 07 19.
- Narystė asociacijoje Motinystę globojančių iniciatyvų sąjunga (MGIS) nuo 2020 11 04, vadybos narė nuo 2021 03 04.
- Narystė asociacijoje Socialinio verslo asociacija (LiSVA) nuo 2021 04 02.
- Narystė asociacijoje Moters teisės-visuotinės žmogaus teisės (MTVŽT) nuo 2023 05 17.

VEIKLOS TIKSLAI

VŠĮ „Mediapressa“ tikslai:

1. Gerinti mamų ir šeimų informuotumą bei įvairiapusį pasirengimą motinystei, vaiko gimimui.
2. Prisidėti prie švietimo, stigmos mažinimo ir pagalbos teikimo pogimdyminės depresijos prevencijos srityje.
3. Rengti kvalifikacijos mokymus sveikatos ir kitiems specialistams, siekiant gerinti nėščiųjų ir motinų, tėvų psichikos sveikatos priežiūrą.
4. Atstovauti mamas ir siekti kompleksinių pokyčių Lietuvoje per viešąją politiką.
5. Siekti geresnės moterų padėties ir jų reprodukcinę teisių įtvirtinimo jų nėštumo, gimdymo metu ir po gimdymo.

VEIKLOS UŽDAVINIAI

Leidybinė veikla „Nėštumo kalendorius“ – atmintinių leidinys nėščiosioms. Kūdikio dienoraštis“ – atmintinių leidinys tėvams, susilaukusiems kūdikio.

Socialiniai, informaciniai, švietimo ir paramos projektai. „Mama mums rūpi“ – pogimdyvinės depresijos prevencijos projektas.

Viešosios paslaugos. Konsultavimas, paskaitos, terapiniai užsiėmimai, kvalifikacijos mokymai, kursai.

Advokacija. Pasiūlymai, susitiki ai ir kita veikla, kuria siekiame pokyčių moterų sveikatos priežiūroje, reprodukcinę teisių, paslaugų sferoje.

ATLIKTI DARBAI

1) Leidybinė veikla

- a) „Nėštumo kalendorius“, Ketvirtinis leidinys, 2023 m. išleisti 4 tiražai. Platinimas nemokamai gydymo įstaigose, ginekologų, akušerių kabinetuose Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje, Panevėžyje, Ukmergėje, Marijampolėje, prieinamas e. parduotuvėje.
- b) „Kūdikio dienoraštis“, Ketvirtinis leidinys, 2022 m. išleisti 4 tiražai. Platinimas gimdymo namuose – stacionarai Lietuvoje, prieinamas e. parduotuvėje.

2) Socialiniai, informaciniai, švietimo ir paramos projektai.

- “Mama mums rūpi” - pogimdyminės depresijos prevencija projekto vystymas.
- Informacinės kampanijos ”Nėštumo kalendorius” platformoje apie pasirengimą motinystei ir tėvystei.
- “Pogimdyminės depresijos centras” (PDC) veiklos pradžia. PDC vaip tarpininkas teikiant rekomendacijas ir identifikuojant potencialius pagalbos būdus, tikslinė platforma teikiant viešąsias paslaugas.
- Pirma kartą organizuotas renginys - Lietuvoje paminėta Pasaulinė mamų psichikos sveikatos diena.



- Pogimdyminės depresijos sklaida regionuose kartu su LR Prezidentūros komandos atstovais, inicijuotame susitikimų cikle Lietuvos regionuose (apsilankymai Kėdainiuose, Joniškėje, Jonavoje, Alytuje, Rokiškyje), skirti skatinti pogimdyminės depresijos prevenciją ir psichikos sveikatos priežiūros pokyčius.

3) Viešosios paslaugos

- 2023 m. visus metus nemokamos nuotolinės sinchroninės psichologinio pasirengimo gimdymui paskaitos poroms, viso 12 sinchroninių paskaitų. Skirta besilaukiančioms moterims ir jų partneriams. Lektorė sveikatos psichologė-psichoterapeutė Sigita Valevičienė, 14 metų dirbanti nėštumo, gimdymo ir laikotarpio po gimdymo srityje. Knygos „Motinystės kelias“ autorė.
- Dvi savitarpio paramos grupės po 10 nemokamų susitikimų nėščiosioms ir moterims po gimdymo, taikant dailės terapijos metodus ir refleksijas. Užsiėmimus veda Monika Tekutienė, dailės terapijos magistrantė, praktikė, lektorė.
- Suteikta 30 psichologo konsultacijų.
- 2023 suorganizuoti 5 kvalifikacijos tobulinimo mokymų kursai, kuriuose kvalifikaciją kėlė ir pažymėjimus gavo 232 sveikatos specialistų. Finansavimas - Higienos institutas, Viešoji įstaiga Šeškinės poliklinika.

4) Advokacija

- 2023 09 07 Pasiūlymas dėl psichikos sveikatos paslaugų ir PD prevencijos veiksmų, teikiant įvairias paslaugas mamoms ir bendruomenėms. Susitikimas su iniciatyvų atstovais, pagalbos teikėjais, aktyviomis mamomis LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijoje, A. Vivulskio 11, Vilniuje. inicijuotas SADM ministrės Monikos Navickienės). Susitikimo tikslas - diskutuoti ir teikti siūlymus dėl geresnių paslaugų mamų emocinei gerovei ir paslaugų prieinamumui didinti. VšĮ Mediapressa direktorė Nida Vildžiūnaitė pasiūlymus teikė žodžiu.
- 2023 09 13 Pasiūlymai: Diskusijos, komunikavimas telefonu, el laiškais, pasitarimais ekspertų grupėje: 2023 09 13, Mediapressa direktorė Nida Vildžiūnaitė pasiūlymus žodžiu ir raštu bei pastabas dėl LR SAM SAM siūlomų naujų veiksmų, įskaitant teisės aktų pakeitimus tobulinimo. Įsitraukimas į LR Sveikatos apsaugos ministerijoje, inicijuota Psichikos sveikatos skyrius vedėjo Igno Rubiko apie pagalbos besilaukiančioms moterims ir mamoms, patiriančioms psichikos sveikatos sunkumų, sistemos stiprinimą,

orientuojantis į nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu atsirandančius iššūkius, geresnį jų atpažinimą ir pagalbos suteikimą, taip pat aplinkos palaikymo stiprinimą.

- 2023 09 26 Perinatologijos komiteto posėdis. Darbotvarkėje 2013-09-23 įsakymo Nr. V-900 ir 2000-05-31 įsakymo Nr. 301 pakeitimo projektą, integruojant depresijos po gimdymo atpažinimo ir nukreipimo pagalbai gauti funkciją į nėščiosios ir vaiko sveikatos tikrinimus, pristatymas ir aptarimas” VšĮ Mediapressa direktorė Nida Vildžiūnaitė pasiūlymus teikė žodžiu.
- 2023 09 27 Seimo Sveikatos reikalų komiteto posėdis, “Pogimdyminė depresija ir kiti psichikos sveikatos sutrikimai nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu: problemos mastas Lietuvoje ir priemonės savalaikei bei veiksmingai psichologinei pagalbai užtikrinti”. VšĮ Mediapressa direktorė Nida Vildžiūnaitė pasiūlymus teikė žodžiu.
- 2023 10 06 SAM organizuotas nuotolinis susitikimą, kurio metu pasidalinome pasiūlymais, pastebėjimais, įžvalgomis sprendžiamai PD prevencijos, pagalbos prieinamumo ir stigmos mažinimo problemai, tikslinei auditorijai, komunikacijos strategijos vykdymo priemonėms ir kt.

APDOVANOJIMAI

"Nėštumo kalendoriaus" apdovanotas Prezidento Gitano Nausėdos projekte LIETUVOS GALIA. Valstybės vadovas apdovanojimą skyrė ir mums - už 15 metų besitęsiančią "Nėštumo kalendoriaus" kelionę, kurioje gimė nemažai socialinių projektų mamų gerovei. Ačiū!



PAJAMOS

2023 metais įstaigoje dirbo 2 darbuotojai ir 12 savanoriai.

Pajamų gauta 93762.13 Eur Iš jų už suteiktas paslaugas, parduotas prekes sudarė – 64995,10 Eur, vykdyti finansuoti projektai 28610,83 Eur iš jų parama 2210,83 Eur.

2023.01.01 - 1 dalininkas (fizinis asmuo, įmonės direktorė), dalininko įnašo vertė - 869,00 Eur; 2023.12.31 - dalininkų skaičius ir įnašo vertė nesikeitė (1 dalininkas, 869,00 Eur).

FINANSUOJAMI PROJEKTAI

Tiksliniam finansavimui priskiriamos iš valstybės, savivaldybių biudžetų arba iš kitų šaltinių (Europos Sąjungos, užsienio valstybių ir jų įsteigtų fondų ir kt.) gautos lėšos, skirtos programoms įgyvendinti arba kitiems tikslams. Įsisavintos finansavimo pajamos 28767,03 Eur šių projektų vykdymui:

1. Projekto **Psichologinis Lietuvos šeimų pasirengimas gimdymui ir tėvystei**, terapinė pagalba nėštumo metu ir po gimdymo“ – 9000,00 Eur. skyrė Socialinės apsaugos ir darbo ministerija. Pagrindinės vykdytos veiklos:

¹⁴ Paskaitos apie psichologinį poros pasirengimą gimdymui;

¹⁴ Individualios psichologės konsultacijos moterims, patiriančioms sunkumų nėštumo metu ir po gimdymo;

¹⁴ Praktinės savitarpio pagalbos grupės nėščiosioms ir moterims po gimdymo, taikant dailės terapijos metodus.

2. 2023 m. **Psichikos sveikatos ambasadorių iniciatyvos bandomasis projektas**. Žvelk Giliau. Gautas finansavimas – 17400,00 Eur. Sveikatos apsaugos ministerija. Pagrindinės vykdytos veiklos:

¹⁴ Vieši renginiai visuomenei.

¹⁴ Informaciniai renginiai specialistams ir visuomenei.

¹⁴ Informavimas ir viešinimas per įvairias žiniasklaidos priemones.

PARAMA



2023 m. gauta finansinė parama 2210,83 eurai.

1.2 % nuo GPM gauta parama įstaigos veikloms remti 635,43 eurai,

Juridinių asmenų parama 750,00 Eur.

Fizinių asmenų ir anonimų parama 825,40 eur.

Materialinėmis vertybėmis gauta parama.

UAB Vaiga, knygos 156,20 Eur

Paramos panaudojimas

Informacinės medžiagos (turinys, dizainas) apie depresiją po gimdymo rengimas ir spausdinimas, platinimas 1695,83 eur.

Psichologinio atsparumo grupė mamoms Kaune - atlygis lektorei 385,00 eur.

Dalyvavimas 2 psichikos sveikatos konferencijose 130,00 eur.

SAVANORIAI

Bendras savanorių skaičius - 12 asmenų.

Bendras savanoriškos veiklos valandų skaičius per ataskaitinį laikotarpį 1110 val.

ATEINANČIŲ FINANSINIŲ METŲ VEIKLOS TIKSLAI, UŽDAVINIAI, PLANUOJAMI ATLIKTI DARBAI

Tikslai:

Gerinti mamų ir šeimų informuotumą bei įvairiapusį pasirengimą motinystei, vaiko gimimui. Prisidėti prie švietimo, stigmos mažinimo ir pagalbos teikimo pogimdyminės depresijos prevencijos srityje. Rengti kvalifikacijos mokymus sveikatos ir kitiems specialistams, siekiant gerinti nėščiųjų ir motinų, tėvų psichikos sveikatos priežiūrą. Atstovauti mamas ir siekti kompleksinių pokyčių Lietuvoje per viešąją politiką. Siekti geresnės moterų padėties ir jų reprodukcinę teisių įtvirtinimo jų nėštumo, gimdymo metu ir po gimdymo.

Veiklos uždaviniai:

Leidybinė veikla „Nėštumo kalendorius“ – atmintinių leidinys nėščiosioms. Kūdikio dienoraštis“ – atmintinių leidinys tėvams, susilaukusiems kūdikio. Socialiniai, informaciniai, švietimo ir paramos projektai. Psichikos sveikatos gerovės ir stigmos mažinimo projektai bei viešieji renginiai. Viešosios paslaugos. Konsultavimas, paskaitos, terapiniai užsiėmimai, kvalifikacijos mokymai, kursai. Advokacija. Pasiūlymai, susitiki ai ir kita veikla, kuria siekiame pokyčių moterų sveikatos priežiūroje, reprodukcinę teisių, paslaugų stiprinimo sferoje.

Planuojami atlikti darbai:

1. Tęsti leidybinę veiklą – nemokamą tėvų švietimą per spausdintus leidinius ir nemokamą prieinamumą Lietuvos sveikatos įstaigose;
2. Rengti pogimdyvinės depresijos (PD) prevencines veiklas, konsultacijas ir mokymus, renginius.
3. Rengti PD prevencijos mokymus sveikatos specialistams, psichologams ir kt.
4. Vykdyti advokaciją, įsitraukti į asociacijų (narystės) veiklas.
5. Kurti Pogimdyminės depresijos centro veiklos strategiją.
6. Nėštumo kalendoriaus plėtros strategiją.
7. Užmegzti bendradarbiavimą su užsienio partneriais.
8. Rinkti paramą įmonės veikloms remti.
9. Vykdyti Socialinio verslo plėtrą ir jo stiprinimą per finansuojamus projektus.

Direktorė

Nida Vildžiūnaitė