

VŠĮ „MEDIAPRESSA“

Juridinių asmenų registras. Kodas 301815733, Algirdo g. 22-1, Vilnius
2021 01 01 – 2021 12 31

ĮMONĖS VADOVO VEIKLOS ATASKAITA

2022 m. balandžio 18 d., Vilnius

VŠĮ „Mediapressa“ įregistruota 2008 m. liepos 28 d. Juridinio registro kodas 301815733. Įstaigos buveinė yra Algirdo g. 22-1, Vilniuje. Įmonės vadovė Nida Vildžiūnaitė.

VIEŠOJI ĮSTAIGA, NE PELNO SIEKIANČI ORGANIZACIJA, SOCIALINIS VERSLAS, NVO

- VŠĮ „Mediapressa“ - pagal Viešųjų įstaigų įstatymą įsteigta organizacija, tarnaujanti visuomenės labui, teikianti ir gaunanti paramą, yra nepriklausoma nuo valdžios ir valstybės valdymo institucijų; gautą pelną investuoja į pagrindines įstatuose numatytą veiklas.
- Paramos gavėjo statusas nuo 2008 07 28
- Narystė asociacijoje „Motinystę globojančių iniciatyvų sąjunga“ nuo 2020 11 04, vadybos narė nuo 2021 03 04
- Socialinio verslo asociacijos narystė nuo 2021 04 02
- NVO statusas Juridinių asmenų Registrų centre 2021 07 19

VEIKLOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

VŠĮ „Mediapressa“ veiklų tikslas yra didinti moterų motinystėje ir tėvų gerovę Lietuvoje, rūpinantis nemokamu tėvų švietimu ir didinant jo prieinamumą bei skatinant tėvų psichikos sveikatos gerinimą bei pogimdyvinės depresijos prevenciją.



- Šviesti tėvus, specialistus ir visuomenę apie šiuolaikinę pasirengimą motinystei, psichikos sveikatos svarbą, gimdymo reikšmę, įvairiapusę moters sveikatos priežiūrą po gimdymo.
- Prisidėti prie moters teisių gerinimo Lietuvoje, skatinti lygiavertę partnerystę ir abiejų tėvų bei šeimos įsitraukimą į vaiko priežiūrą, viešinant smurto problematiką Lietuvoje.
- Stiprinti mamų ir šeimos narių psichikos sveikatą, padedant Lietuvoje vykdyti pogimdyvinės depresijos prevenciją ir atstovauti moterų poreikius.
- Skatinant asmeninį tobulėjimą bei bendruomeniškumą.

Vykdydami švietimo, ugdymo, kultūrinės, pagalbos teikimo, informavimo veiklas rūpinamės mamų ir kitų šeimų narių gerove, jų švietimu, emociniu raštingumu, psichikos ligų prevencija, žmogaus teisėmis ir lygiomis galimybėmis šeimose.

PAGRINDINĖS VEIKLOS KRYPTYS



1. Leidybinė veikla:

1.1. „Nėštumo kalendorius“ – atmintinių leidinys nėščiosioms. Tikslas – nemokamas ir prieinamas moterų / tėvų švietimas (pasirengimas motinystei, gimdymui, šeimai, partnerystei, emocinė šeimos sveikata, vaiko priežiūra);



1.2. „Kūdikio dienoraštis“ – atmintinių leidinys tėvams, susilaukusiems kūdikio. Tikslas – nemokamas tėvų švietimas (pasirengimas šeimai, emocinė šeimos sveikata, vaiko priežiūra, ugdymas, lavinimas);



1.3. „Laiškai mamai“ – mama-mamai laiškų ir istorijų knyga. Tikslas – savitarpio palaikymo skatinimas mamų bendruomenėse ir įvairių emocinių būsenų motinystėje normalizavimas.



2. Mokymų, švietimo, seminarų organizacinė veikla:

2.1. „Laimingi mūsų namai“ – kalėdinis savanorių paramos projektas prieš smurtą. Tikslas - smurto prevencija, švietimas moterų žmogaus teisių srityje ir socialinės atsakomybės skatinimas.



2.2. „Mama mums rūpi“ – pogimdyvinės depresijos prevencijos projektas. Tikslas – inicijuoti emocinės sveikatos pokyčius Lietuvos sveikatos sistemoje, vykdyti seminarus ir diskusijas, šviesti tėvus ir visuomenę apie psichikos sveikatą motinystėje ir tėvystėje.



ATLIKTI DARBAI

Leidyba:

1. „Nėštumo kalendorius“, Ketvirtinis leidinys, 2021 m. išleisti 4 tiražai, Kiekis 20 000 vnt. Platinimas nemokamai gydymo įstaigose, ginekologų, akušerių kabinetuose Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje, Panevėžyje, Ukmergėje, Marijampolėje. 2021 plėtra į regionus: Šalčininkai, Šiauliai, Mažeikiai
2. Ketvirtinis leidinys, 2021 m. išleisti 4 tiražai, Kiekis 20 000 vnt. Platinimas gimdymo namuose – 18 stacionarų Lietuvoje, e. parduotuvėje. 2021 m. plėtra į regionus: Šalčininkai, Mažeikiai
3. Nauji straipsniai ir atmintinės temomis, bendradarbiaujant su psichologėmis: motinystės emocijos, santykiai partnerystėje, tėčio įsitraukimas, psichikos sveikatos tema.

„Mama Mums rūpi“ - pogimdyvinės depresijos prevencinio projekto veiklos:

1. Pasaulinės laimės dienos minėjimas. I-asis knygos „Laiškai mamai“ tiražas.
2. Parengti ir viešai išplatinti Lietuvoje veikiančios emocinės paramos ir psichologinės pagalbos galimybių kontaktai.
3. Dalyvavimas šventiniame renginyje - mugėje pogimdyvinės depresijos temai pažymėti, organizuotame iniciatyvos „Skirtingos Spalvos“ Kauno VDU Botanikos sode.
4. Paramos pusmaratonio bėgimas Lisabonoje už mamų emocinę sveikatą ir renkamos paramos lėšos.
5. Tarptautinė moterų sveikatos gerinimo dienos – gegužės 28 d. minėjimas PD prevencinis renginys – mokymai specialistams ir tėvams, Ukmergės mieste.
6. Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimas. 2021 m. spalio 10 d. PD prevencinis renginys – mokymai specialistams ir tėvams, diskusija Šiaulių mieste.
7. II-asis „Laiškai mamai“ knygos tiražas gruodžio mėnesį.
8. Vilniaus miesto mamų bendruomenių, grupių, neformalių moterų būrelių savitarpio paramos skatinimas, vykdant projektą.
9. Pokalbis „Žinių radijo“ laidoje.
10. Inicijuoti tiesioginiai pasikalbėjimai artimomis temomis facebook'e.

„Laimingi mūsų namai“. Savanorystės pagrindu susikūrusi iniciatyva, kurios tikslas viešinti smurto problematiką Lietuvoje bei inicijuoti pokyčius visuomenėje, kad Lietuvoje visi galėtume gyventi saugūs ir laimingi! Veiklos 2021-aisiais:

1. Pradedama veikti skaitmeninis paramos paštas „Palaikyk – išsiųsk atviruką nemokamai“. Šiuo skaitmeninio atviruko projektu siekiame paskatinti žengti pirmą žingsnį išsilaisvinime ir smurto pasipriešinime, kviečiame nemokamu atviruku išreikšti palaikymą supratimą ir pagalbą www.laimingimusunamai.eu
2. Sukurti 8 nauji paramos atvirukai ir Kalėdiniu laikotarpiu veikia paramos atvirukų parduotuvė www.laimingimusunamai.lt

Bendradarbiavimo, tobulėjimo, komandos stiprinimo veiklos:

1. Dalyvavimas „Motinystę globojančių iniciatyvų sąjungos“ projekte „Mano gimdymas“. 2021 09 27 Žmogaus teisių komiteto ir MGIS renginys „Gimdyvių teisių situacija Lietuvoje“.
2. Aktyvus įsilieėjimas į Socialinio verslo asociacijos veiklas, dalyvavimas „Socialinių lyderių pusryčiai“ susitikimuose.
3. Įstaigos vadovo mokymai ir kompetencijų stiprinimas – viso 17 seminarų, mokymų, konferencijų. Padidintos kompetencijos socialinio verslo vystymo, poveikio matavimo srityje, socialinių paslaugų kokybės srityje, pagilintos žinios žmogaus teisių, smurto, psichologijos srityse, lyderystės, paramos srityse.

4. Skatintas savanorių įsitraukimas ir veiklos, sudarytos 5 laikinos sutartys su savanoriais, kurie įtraukti į įstaigos veiklas.

ATEINANČIŲ FINANSINIŲ METŲ VEIKLOS TIKSLAI, UŽDAVINIAI

1. Nauji veiklų ir paslaugų finansavimo šaltiniai, bendradarbiaujant su savivaldybėmis, vykdant projektines finansuojamas veiklas, paramos rinkimo projektus.
2. Tęsti leidinių plėtrą – nemokamą tėvų švietimą regionuose.
3. Rengti pogimdyvinės depresijos prevencines veiklas ir mokymus tėvams;
4. Rengti PD prevencijos mokymus sveikatos specialistams.
5. Viešinti web svetainėje Edingurgo klausimyną savarankiškam pogimdyvinės depresijos identifikavimui, skatinant kreiptis pagalbos.
6. Organizuoti švietimo ir paramos projektą, skirtą smurtui mažinti, moterų teisėms didinti.
7. Didinti tėvų ir visuomenės švietimą apie emocinę sveikatą tėvystėje, moterų teises, savo veiklomis skatinti mamų ir tėvų gerovę.

PAJAMOS

2021 metais įstaigoje dirbo 2 darbuotojai ir 4 savanoriai. Pajamų gauta 50113,05 Eur. pajamų. Sąnaudos sudarė 53459,45 Eur.

Pajamos gautos pardavus reklamos plotus leidiniuose. Papildomos pajamos gaunamos už leidinių užsakymus per el. parduotuvę, Parama iš fizinių ir juridinių asmenų, paramą už gyventojų GPM, fizinių ir juridinių asmenų parama. Bendros pajamos sudarė – 50113,05 Eur.

Sąnaudos, leidžiant popierinius žurnalus buvo tokios: spaudos, leidinių pakavimo, leidinio dizaino darbai, leidinio maketų parengimas, reklamų paruošimas, straipsnių rengimas, redagavimas bei įvairus konsultavimas, leidinių išplatimas, siuntimo, vežėjo paslaugos, web svetainės kūrimas, administravimas ir priežiūra.

Papildomos išlaidos skiriamos darbuotojų dovanoms, tobulinimui (kursai, knygos, konsultacijos, mokymai), kanceliarijoms, ryšio paslaugoms, patalpų nuoma.

Sąnaudos sudarė viso 53459,45 eurų, didžiausią dalį sąnaudų sudarė – spausdinimo darbai ir suteiktų paslaugų savikaina.

PARAMA

2021 m. gauta parama 1704,42 eurai.

Gauta fizinio asmens iniciatyva organizuotos paramos akcijos „Bėgimas už moterų psichikos sveikatą“, finansinė parama 202,00 eurai;

Gauta fizinių asmenų finansinė parama „Mama mums rūpi projekto“ veikloms remti 198,76 eurai;

Finansinė parama įmonės veikloms 1000,00 eurų, rėmėjas STEGUS, UAB

1.2 % nuo GPM gauta parama įstaigos veikloms remti 303.66 eurai.

2021 m. suteikta parama materialinėmis vertybėmis - leidiniais:

5359,20 EUR Vilniaus miesto klinikinė ligoninei.

2772,00 EUR. VŠĮ „Vilniaus gimdymo namai“.

PROJEKTAI

1000,00 eurų projektui „Pogimdyvinės depresijos prevencija Vilniaus miesto mamų bendruomenėse“ pagal savivaldybės finansuojamą projektą.

Direktorė

Nida Vildžiūnaitė